



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОЦ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 09.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	6,92	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,74	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,45	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,18	62,64	1,51	0,3	13,3
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			745,00	57,50	701,04	21,56	18,78	111,40
полдник	гарнир	204	Макароны с сыром	180	35,91	226,00	8,20	0,40	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,90	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	62,64	1,51	0,3	13,3
		338	Яблоко свежее	150	14,32	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,0	0,37	0,00	13,70
	итого			595	57,50	482,18	12,93	1,51	80,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.И. Алешникова И.А.

Ответственный по питанию С.И. Соколова Е.Ю.