



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 09.03.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	8,90	7,25	0,10	
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочн	130	34,89	246,00	20,90	8,90	20,60	
	гор. напиток	376	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,28	57,60	0,44	0,00	13,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,56	70,80	2,28	0,24	14,70	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого				527	62,60	501,70	33,04	16,91	60,74
обед	закуска	70	Огурец солёный	60	3,98	8,1	0,55	0,06	1,34	
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	6,92	138,00	2,67	5,32	19,80	
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,74	183,00	13,60	6,90	16,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88	
	зблюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6	
	итого				810,00	62,60	710,70	24,39	19,84	107,72

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.А. Алейникова и.А.

Ответственный по питанию С.А. Саломова Е.Ю.