



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ №19

Филь М.Ф.

Меню на 09.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	6,92	138,00	2,67	5,32	19,80	
	2блюдо	ТТК	Котлета рыбная из минтая с соусом	100	28,74	153,00	11,10	6,90	11,80	
		№234	70/30							
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,45	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	15	1,18	62,64	1,51	0,3	13,3
	3блюдо	1010*		Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
итого				745,00	57,50	701,04	20,56	18,78	111,40	

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)

А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С.В. Соколова С.Ю.