



Меню на 09.02.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,89	172	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,7	238	11,7	5,28	10,5
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	14	1,11	70,8	2,05	0,8	12,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,98	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			679,00	50,00	741,30	21,88	20,96	92,44
полдник	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	24,89	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	0,6	0,6	14,7
			Хлеб пшеничный	33	2,46	70,8	2,05	0,8	12,2
	фрукты		Яблоко сезонное	130	11,44	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	9,04	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			563,00	50,00	643,12	14,45	17,69	197,10

Зав.производством С.И. Деминяк И.И.

Ответственный по питанию С.И. Солопова Е.Ю.