

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 09.01.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв	15	Сыр Российский	14	14,14	50,96	3,25	4,13	0,00	
	напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,86	57,80	0,44	0,00	14,00	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	20,09	325,00	9,08	12,00	45,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,51	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого				626	62,60	643,26	16,60	25,30	83,78
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	9,78	6,60	0,70	0,10	1,14	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,2	137,00	2,95	5,20	19,60	
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	25,2	326,00	15,40	17,80	26,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,57	46,40	1,12	0,22	9,88	
	3блюдо	348	Компот из сухих плодов (кураги)	200	17,68	126	0,77	0,04	27,3	
	итого				710	62,60	724,20	24,15	24,76	97,02

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Согласно рекомендациям по организации питания обучающихся образовательных организаций (МР2.40179-20) от 18.05.20 Энергетическая ценность школьного завтрака должна составлять 400-550 Ккал, обеда - 600-750 Ккал (п 2.6.1)

Зав.производства А.А. Амирикова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Сапонова С.Ю.