



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 09.01.2023**

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14	
	сыр	15	Сыр Российский	14	14,18	61,54	3,91	3,40	0,00	
	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	22,95	277,00	8,74	3,36	52,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98	
	итого				489	50,00	533,04	15,47	14,25	81,62
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	5,86	80,60	1,70	4,40	7,45	
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом томатным 50/50	100	24,42	205,00	12,60	11,00	1,68	
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,26	203,00	6,00	3,86	36,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80	
	хлеб		Хлеб ржаной	16	1,26	40,2	1,36	0,30	8	
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,03	117,00	0,45	0,00	28,90	
					744	50,00	716,60	24,39	19,80	96,83

Зав.производством

*А.И. Деминкина И.И.*

Ответственный по питанию

*С.А. Соколова Е.Ю.*