

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 08.02.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
закуска		70	Огурец солёный	45	10,37	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,46	114	2,01	6,20	12,5
обед	2блюдо	291	Плов из птицы	150	27,02	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56	0,32	0,00	13,7
				690,00	50,00	570,20	19,77	23,54	68,68
полдник	гарнир	210	Омлет натуральный	111	32,65	75	0,1	8,20	0,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,55	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток		Какао с молоком	200	12,63	70,80	2,28	0,24	14,80
				373,00	50,00	263,00	5,78	8,90	39,58

Зав.производством С.И.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Селезнева Е.Ю.