



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19



Меню на 08.02.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец солёный	45	10,37	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,46	114	2,01	6,20	12,5
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	27,02	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56	0,32	0,00	13,7
				690,00	50,00	570,20	19,77	23,54	68,68

Зав.производством А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова Е.Ю.