Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19
Филь М.Ф.

Меню на 07.04.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	13	**12,83**	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,00**	56,5	0,38	0	13,7
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	**24,77**	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	**11,44**	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			**618**	**62,60**	**644,60**	**15,44**	**23,97**	**85,38**
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	**10,53**	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Котлета рубленная из филе птицы с соусом 70/30	100	**31,10**	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	**9,58**	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,19**	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,66**	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	**7,54**	113	0,18	0,16	27,7
	итого			**750,00**	**62,60**	**745,60**	**25,90**	**21,78**	**110,38**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)_______________ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию_______________ Солопова Е.Ю.