



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 07.04.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ,инвалиды,малообеспеченные,опекаемые,участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,53	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	31,10	176,00	11,70	9,20	11,70
			гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,01	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого			769,00	57,50	764,82	29,13	22,66	111,11

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)

Алиса Амириева И.А.

Ответственный по питанию

С.А. Селезнева Е.Ю.