



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 07.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,98	110	1,69	4,91	14,8
обед	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	27,70	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,39	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,98	71,92	1,74	0,34	15,31
	3блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,28	103	0,1	0,05	25,6
	итого			777,00	57,50	766,12	32,21	21,20	110,51
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,90	61,36	1,98	0,21	12,80
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,98	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор. напиток		Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0,00	13,70
			Яблоко свежее	170	16,76	64,85	0,55	0,55	13,5
		итого			561,00	57,50	434,63	17,35	16,30

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.И. Аминова И.А.

Ответственный по питанию С.И. Солонова Е.Ю.