

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 07.02.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,84	134	7,25	4,92	20
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	175	31,2	280	16,6	16,20	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,38	40,2	1,36	0,00	8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			707,00	50,00	582,50	27,93	21,36	72,78
полдник	гор.блюдо		Вареники ленивые с сахаром	210	37,67	72,40	8,83	11,00	48,50
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,92	61,10	0,52	0,52	16,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
				562	50,00	191,00	9,79	11,52	78,88

Зав.производством

А.А. Амелик

Ответственный по питанию

С.А. Солоньва