



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 07.02.2023**

для учащихся льготной категории

| прием пищи | раздел       | №реп. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Ккал   | белки | жиры  | углеводы |
|------------|--------------|-------|---|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| обед       | 1 блюдо      | 96    | Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой | 250      | 10,84 | 134    | 7,25  | 4,92  | 20       |
|            | 2 блюдо      | 289   | Рагу из цыплят                              | 175      | 31,2  | 280    | 16,6  | 16,20 | 16       |
|            | хлеб         |       | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,17  | 70,8   | 2,28  | 0,24  | 14,8     |
|            | хлеб         |       | Хлеб ржаной                                 | 30       | 2,38  | 40,2   | 1,36  | 0,00  | 8        |
|            | гор. напиток | 377   | Чай с сахаром и лимоном                     | 222      | 3,41  | 57,50  | 0,44  | 0,00  | 13,98    |
|            | итого        |       |   | 707,00   | 50,00 | 582,50 | 27,93 | 21,36 | 72,78    |

Зав.производством

А.И. Шестилова И.И.

Ответственный по питанию

С.И. Соломова Е.Ю.