



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ КСОЦ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 06.04.2023**  
 для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	70	Огурец солёный	60	12,99	8,10	0,55	0,06	1,34	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	6,92	138,00	2,67	5,32	19,80	
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,74	183,00	13,60	6,90	16,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	1,66	46,2	1,12	0,22	9,88	
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6	
	муч.издел	406	Пирожок печеный с повидлом	100	16,86	181	3,19	5,5	29,8	
	<b>итого</b>				<b>916,00</b>	<b>88,66</b>	<b>891,50</b>	<b>27,58</b>	<b>25,34</b>	<b>137,52</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства А.И. Амелишкова И.И.

Ответственный по питанию Солонова В.Ю.