



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 06.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участники боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	7,08	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	35,67	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,84	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,20	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			770	57,50	737,90	24,01	24,69	103,59
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	180	33,36	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
			Яблоко свежее	170	16,92	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	117,00	0,77	0,04	27,30
	итого			410	57,50	420,00	10,41	4,68	97,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.И.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.В. Соколова Е.Ю.