

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 06.02.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	6,87	80,60	1,70	4,40	7,45
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом томатным 50/50	100	26,91	205,00	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,49	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
					756	50,00	616,90	23,02	19,50
полдник	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	24,91	72,40	8,83	11,00	48,50
	сладкое		Булочка с повидлом "Обсыпная"	50	20,77	328,00	11,83	11,00	48,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,34	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,98	57,50	0,44	0,00	13,98
					502,00	50,00	528,70	23,38	22,24

Зав.производством А.И. Шестилова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Селезнева Е.Ю.