

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ № 19
 Филь М.Ф.

Меню на 05.05.2023
 для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	59	15,13	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	10,95	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	28,24	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	348	Компот из изюма	200	9,17	113,00	0,18	0,16	27,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			949	88,66	859,10	29,66	24,40	126,80

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства А.И. Александрова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова В.Ю.