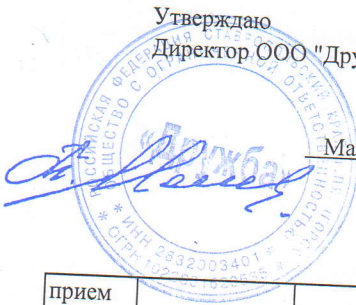


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19



Филиппов М.Ф.

Меню на 05.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произ	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	17	17,16	57,92	3,68	3,20	0,00	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
		173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10	210	15,48	331,00	8,24	12,20	47,00	
	гор.блюдо		Хлеб пшеничный							
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40	
	итого			612	57,50	654,92	16,13	24,57	85,34	
	обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	10,95	125,00	3,70	6,90	12,00
		2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	28,24	176,00	11,70	9,20	11,70
гарнир		302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90	38,70	
хлеб			Хлеб пшеничный	38	2,88	82,20	3,21	1,4	13,1	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88	
гор. напиток		377	Чай с лимоном	222	3,36	57,50	0,38	0,00	14,00	
итого				790	57,50	728,10	28,68	23,62	99,38	

Зав.производства А.И.Алексеева И.И.

Ответственный по питанию С.А.Соловьева Е.Ю.