



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Меню на 05.04.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250,00	10,80	157,00	2,46	7,53	14,30
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным	100	30,92	299,00	14,40	20,00	14,80
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,08	208,00	3,65	4,15	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,7	82,20	3,21	1,40	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого			738,00	57,50	802,70	24,10	33,08	83,10
полдник	пром пр	15	Сыр Российский	12	13,23	36,2	2,3	2	0,00
	1блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/10/10	220	26,89	328,00	11,83	11,00	48,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	56,62	1,82	0,19	11,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	40,20	1,36	0,30	8,00
		338	Яблоко свежее	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			627,00	57,50	578,62	18,21	14,01	93,44

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством И.И. Шимкинова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Соломбова С.Ю.