



Меню на 05.04.2023  
 для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	14,40	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,80	157	2,46	7,53	19,9
			2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	30,92	176,00	11,70
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,08	208,00	3,65	4,15	38,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	64,96	1,57	0,31	13,80
	слад.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,20	113	0,18	0,16	27,7
	муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	10,32	181	3,19	5,5	29,8
	итого			860	88,66	990,26	36,51	28,05	156,24

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства А.И.Александрова И.А.

Ответственный по питанию Самонтова Е.Ю.