



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 05.04.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с	250,00	10,80	157,00	2,46	7,53	14,30
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным	100	30,92	299,00	14,40	20,00	14,80
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,08	208,00	3,65	4,15	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,7	82,20	3,21	1,40	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого				738,00	57,50	802,70	24,10	33,08

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.И. Амелинкова И.И.

Ответственный по питанию С.Ф. Солонова Е.Ю.