



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 04.05.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	7,11	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК	Котлета рыбная из минтая с соусом	100	30,96	183,00	13,60	6,90	16,80
		№234	70/30						
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,90	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
итого			753	57,50	609,70	23,00	19,51	84,60	
полдник	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	35,87	226,00	8,20	0,40	25,00
	закуска	71	Огурец свежий	48	11,35	6,60	0,42	0,10	2,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,20	1,12	0,22	9,88
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,34	117,00	0,45	0,00	28,90
				764,00	57,50	621,05	23,88	21,19	85,16

Зав.производства А.И. Анисимово и.к.

Ответственный по питанию С. Солопова Е.Ю.