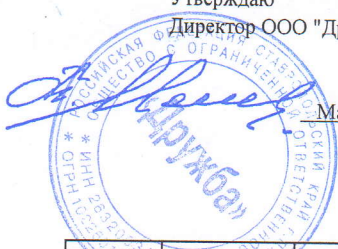


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19



Меню на 04.05.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец солёный	40	9,22	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	7,11	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	30,96	183,00	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,2	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,22	103	0,1	0,05	25,6
	муч.издел	406	Пирожок печеный с повидлом	100	17,78	181	5,3	9,6	56,2
	итого			890	88,66	891,50	29,69	29,44	163,92

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства

*А.А. Алейникова И.И.*

Ответственный по питанию

*С.А. Сапогова Е.Ю.*