

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 04.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	34,93	300,00	20,90	8,90	17,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	8,80	61,10	0,52	0,52	11,40	
	итого				475	57,50	566,00	25,11	18,07	56,10
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	7,11	138,00	2,67	5,32	19,80	
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	30,96	183,00	13,60	6,90	16,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,90	82,20	3,21	1,40	13,10	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	итого				753	57,50	609,70	23,00	19,51	84,60

Зав.производства А.И. Дейникова и.п.

Ответственный по питанию С. Солопова с.ю.