

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

**Меню на 04.04.2023**

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,86	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	27,17	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,70	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,06	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	71,92	1,74	0,34	15,31
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого				747,00	57,50	766,12	32,21	21,20
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,14	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,90	61,36	1,98	0,21	12,80
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор. напиток		Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0,00	13,70
			Яблоко свежее	170	14,97	64,85	0,55	0,55	13,5
	итого				566,00	57,50	434,63	17,35	16,30

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова С.Ю.