



Марьева Т.П.



Филь М.Ф.

**Меню на 04.04.2023**  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	16,49	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,86	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	27,17	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,70	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,60	1,70	0,33	14,80
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			810	88,66	811,80	34,01	21,60	118,74

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства А.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию Соломбова В.Ю.