



Меню на 04.04.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

| прием пищи | раздел | | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | 1блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 7,86 | 110 | 1,69 | 4,91 | 14,8 |
| обед | 2блюдо | 288 | Птица отварная в соусе 50/50 | 100 | 27,17 | 157,00 | 16,90 | 8,60 | 3,00 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,70 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 27 | 2,06 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 71,92 | 1,74 | 0,34 | 15,31 |
| | 3блюдо | 1010* | Напиток яблочный | 200 | 5,05 | 103 | 0,1 | 0,05 | 25,6 |
| | итого | | | 747,00 | 57,50 | 766,12 | 32,21 | 21,20 | 110,51 |

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.А. Демкина И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.