



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филив М.Ф.

Меню на 03.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой пшеничной	250	6,29	98,90	1,65	5,20	11,30	
	2блюдо	ТТК№294	Котлета из птицы с соусом	100	30,69	299,00	14,40	20,00	14,30	
	гарнир	305	Рис отварной	150	14,66	208,00	3,65	4,15	38,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,18	82,20	3,21	1,14	13,10	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	Итого				764	57,50	791,00	24,41	30,71	101,18
	полдник	1блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	22,93	328,00	11,83	11,00	48,50
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	94,40	3,04	0,43	19,07
		слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	12,79	74,26	0,63	0,63	13,90
напиток			Сок фруктовый в упаковке	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00	
итого					593	57,50	592,66	15,50	12,06	105,47

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Анна Алексеевна И.И.

Ответственный по питанию Евг. Солопова Е.Ю.