



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 03.05.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	14,88	14,40	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшенично	250	10,18	157	2,46	7,53	19,9
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	30,69	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	305	Рис припущенный	150	15,10	208,00	3,65	4,15	38,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	64,96	1,57	0,31	13,80
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	57,50	0,44	0,00	14,00
	муч.изд.		Крендель сахарный	50	10,51	181,00	7,90	14,00	67,90
	итого			882	88,66	941,06	31,59	36,43	181,58

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства А.А. Алейникова и.д.

Ответственный по питанию С.Ф. Селезнева с.ю.