

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 03.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	190,00	11,10	15,00	2,81	
	закуска	50*	Консервы овощные(икра кабачковая)	60	5,38	71,40	1,14	5,84	4,62	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,59	61,10	0,52	0,52	11,44	
	итого			556	62,60	527,40	16,45	30,01	45,81	
	обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,18	157,00	2,46	7,53	19,90
		2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом сметанным 70/30	100	30,69	176,00	11,70	9,20	11,70
		гарнир	302	Рис отварной	150	14,66	208,00	3,65	4,15	38,90
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,05	93,16	3,60	1,50	14,80	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,60	1,70	0,33	14,80	
3блюдо		377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,36	57,50	0,44	0,00	13,90	
итого				772	62,60	761,26	23,55	22,71	114,00	

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С.С. Солопова Е.Ю.