

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Марьева Т.П.

Филиппов

**Меню на 03.05.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производство	50	Икра кабачковая консервированная	60	5,38	71,40	1,14	5,84	4,62	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	190,00	11,10	15,00	2,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,14	13,10	
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	13,88	74,26	0,63	0,63	13,90	
	<b>Итого</b>				571	57,50	474,36	16,46	22,61	48,13
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой пшеничной	250	6,29	98,90	1,65	5,20	11,30	
	2блюдо	ТТК№294	Котлета из птицы с соусом	100	30,69	299,00	14,40	20,00	14,30	
	гарнир	305	Рис отварной	150	14,66	208,00	3,65	4,15	38,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,18	82,20	3,21	1,14	13,10	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	<b>Итого</b>				764	57,50	791,00	24,41	30,71	101,18

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.А. Демкина И.А.

Ответственный по питанию С.С. Солопова Е.Ю.