



Меню на 03.04.2023
для учащихся льготных категорий

(ОВЗ,инвалиды,малообеспеченные,опекаемые,участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	7,32	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	35,54	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,20	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			769	57,50	737,90	24,01	24,69	103,59
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	180	33,36	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,70
			Яблоко свежее	160	14,32	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,54	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			411	57,50	420,00	10,41	4,68	97,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) Анф. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.И. Соломова С.Ю.