

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 03.03.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	6,6	137	1,5	5,3	10,85	
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,1	176	10,5	8,16	10,4	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,9	6	3,86	36	
	хлеб			Хлеб пшеничный	40	2,9	82,2	2,28	0,24	14,8
				Хлеб ржано пшеничный	20	1,65	46,4	1,32	0,22	9,88
	3блюдо		Кисель из яблок	200	5,92	124	0,15	0,12	30,6	
				760,00	57,50	756,50	21,75	17,90	112,53	
полдник			Огурец солёный	60,00	8,79	6,60	1,10	0,00	12,00	
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	35,91	226	8,2	0,40	25	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7	
				Хлеб ржано пшеничный	20	1,58	40,2	1,36	0,00	8
	напиток		Компот из изюма	200	9,05	135,00	0,48	0,10	39,00	
				460,00	57,50	502,20	14,18	0,82	103,70	

Зав.производством

А.А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С. Солонова Е.Ю.