

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 03.03.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	6,6	137	1,5	5,3	10,85	
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,1	176	10,5	8,16	10,4	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,9	6	3,86	36	
	хлеб			Хлеб пшеничный	40	2,9	82,2	2,28	0,24	14,8
				Хлеб ржано пшеничный	20	1,65	46,4	1,32	0,22	9,88
	3блюдо		Кисель из яблок	200	5,92	124	0,15	0,12	30,6	
					760,00	57,50	756,50	21,75	17,90	112,53

Зав.производством _____

А.А. Алексеева И.А.

Ответственный по питанию _____

С.А. Солонова Е.Ю.