



**Меню на 03.02.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром пр	15	Сыр Российский	14	14,12	50,96	3,25	4,13	0,00	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,75	331,00	8,24	12,20	47,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	10,19	61,10	0,52	0,52	11,44	
	итого			619	62,60	647,96	15,70	25,50	85,38	
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,8	125,00	3,70	6,90	12,00	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	30,66	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,32	241,00	8,57	5,90	38,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,7	48,72	1,18	0,23	10,4	
	3блюдо	349	Компот из свежих яблок	200	6,95	113	0,18	0,16	27,7	
		итого			751,00	62,60	785,92	28,54	23,79	113,60

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) Ильиничева И.А.

Ответственный по питанию С. Соколова Е.Ю.