



**Меню на 03.02.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	6,37	103,00	2,72	2,88	16,60
	2блюдо	234	Биточки рыбная из мятая с соусом 60/40	100	28,7	238	18,2	9,6	9,6
	гарнир	302	Каша пшеничная	100	10,32	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	1,2	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,41	57,6	0,44	0,00	13,90
	<b>итого</b>			<b>688</b>	<b>50,00</b>	<b>672,40</b>	<b>29,64</b>	<b>16,62</b>	<b>90,90</b>
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	170	30,39	316,00	15,50	8,80	43,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,67	47,20	1,50	0,16	9,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	7,96
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,19	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,17	117,00	0,49	0,00	28,90
	<b>итого</b>			<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>587,14</b>	<b>19,42</b>	<b>9,53</b>	<b>104,46</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Анф. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию Сф. Солопова Е.Ю.