

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 02.05.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	55	12,20	6,4	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	6,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	35,43	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,00	9,88
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	9,17	135,00	0,48	0,10	33,00
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			945	88,66	858,10	25,32	21,55	136,64

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства А.А.А. Алексеева И.И.

Ответственный по питанию С.С. Солосова Е.Ю.