

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 02.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	12	12,23	40,04	2,60	3,25	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10	210	18,38	299,00	5,81	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			627	57,50	651,44	13,74	21,64	96,92
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	6,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из птицы с соусом 60/50	110	33,23	188,00	13,30	8,94	13,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2,78	101,38	3,96	1,73	16,16
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,22	103,00	0,10	0,05	25,60
	итого			747	57,50	751,38	28,16	20,19	112,96

Зав.производства А.И.Алексеева И.А.

Ответственный по питанию С.И.Соловьева Е.Ю.