



Меню на 02.03.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	3,39	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	35,38	293	14	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,32	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,12	82,2	3,2	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого				565,00	62,60	709,00	24,23	36,61
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,35	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	34,34	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,71	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,80	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,28	57,80	0,44	0,00	14,00
	итого				772	62,60	768,80	29,28	20,56

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 ** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.А. Алексеев

Ответственный по питанию С.А. Соколова