



Марьева Т.П.



Филь М.Ф.

Меню на 02.02.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	250	7,13	119,00	1,88	7,10	11,70
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,66	227,00	11,10	15,00	1,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	0,9	66,08	2,13	0,22	13,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,32	0,00	13,70
	итого				744	50,00	658,97	20,61	26,02
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,23	61,36	1,98	0,21	12,80
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,91	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			342	50,00	367,36	15,45	15,45	42,23

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством А.А. Аленикова и.п.

Ответственный по питанию С.В. Солонова Е.Ю.