



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОЦ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 02.02.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом	130	34,83	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,41	57,50	0,44	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	12,80	68,15	0,58	0,58	14,2
итого				537	62,60	574,05	25,23	18,13	59,20
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	7,13	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,70	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,98	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,90	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,72	78,88	1,9	0,37	16,8
	3блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	6,17	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого				774,00	62,60	719,08	22,47	19,88

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)

А.И. Амелинкова И.И.

Ответственный по питанию

С.И. Соломова Е.Ю.