



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ "КСОИ" № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 01.03.2023**  
для учащихся льготной категории

| прием пищи | раздел  | №реп. | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Ккал   | белки  | жиры  | углеводы |
|------------|---------|-------|---------------------------------|----------|--------|--------|--------|-------|----------|
| обед       | 1 блюдо | 82    | Борщ с капустой и картофелем    | 250      | 8,24   | 110,00 | 1,69   | 4,91  | 14,8     |
|            | 2блюдо  | 294   | Котлета из птицы с соусом 70/30 | 100      | 31,1   | 141    | 10,5   | 8,16  | 10,4     |
|            | хлеб    | 305   | Макароны отварные               | 150      | 9,33   | 190,89 | 5,18   | 3,70  | 34,22    |
|            | хлеб    |       | Хлеб пшеничный                  | 30       | 1,29   | 82,2   | 3,21   | 1,4   | 13,1     |
|            | напиток | 342   | Компот из свежих яблок          | 200      | 7,54   | 113    | 0,18   | 0,16  | 27,7     |
|            |         |       |                                 |          | 730,00 | 57,50  | 637,09 | 20,76 | 18,33    |
| полдник    | гарнир  | 210   | Омлет натуральный               | 111      | 34,82  | 75     | 0,1    | 8,20  | 0,1      |
|            | хлеб    |       | Хлеб пшеничный                  | 40       | 2,90   | 82,2   | 3,21   | 1,4   | 13,1     |
|            |         |       | Хлеб ржано-пшеничный            | 45       | 3,53   | 82,2   | 3,21   | 1,4   | 13,1     |
|            | напиток |       | Компот из кураги                | 200      | 16,25  | 70,80  | 2,28   | 0,24  | 14,80    |
|            |         |       |                                 |          | 396,00 | 57,50  | 310,20 | 8,80  | 11,24    |

Зав.производством А.И.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.Ф. Соломова Е.Ю.