



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 01.03.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	5,20	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,91	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	7,93	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	62,60	573,40	15,14	25,91	67,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,24	110,00	1,69	4,91	14,8
		279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,83	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
			Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,98	46,4	1,32	0,22	9,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	напиток	1010*	Напиток яблочный	765	62,60	700,49	20,14	20,28	108,2
		итого							

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) И.И. Демидова И.И.

Ответственный по питанию

С.Ф. Соколова С.Ю.