



Меню на 01.02.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	овощи	70	Огурец соленый	39	9,06	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	7,98	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	26,09	335,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,70	117	0,45	0,00	28,90
	итого			669,00	50,00	639,40	19,34	22,21	85,14
полдник	1блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/10/10	220	27,07	328,00	11,83	11,00	48,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	56,62	1,82	0,19	11,80
	хлеб		Хлеб ржаной	13	1,05	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	19,71	94,00	0,00	0,00	24,00
	итого			463	50,00	518,82	15,01	11,49	92,30

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.И. Деминцова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Солопова С.Ю.