



Меню на 01.02.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	овощи	70	Огурец соленый	39	9,06	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	7,98	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	26,09	335,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,70	117	0,45	0,00	28,90
	итого				669,00	50,00	639,40	19,34	22,21

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством И.И. Демичкова И.И.

Ответственный по питанию С.Ф. Солонова Е.Ю.