



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 01.02.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	190,00	11,10	15,00	2,81
	закуска	50*	Консервы овощные(икра кабачковая)	60	4,70	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,50	61,10	0,50	0,50	11,44
	итого				556	62,60	527,40	16,43	29,99
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,82	157,00	2,46	7,53	19,90
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,66	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,33	208,00	3,65	4,15	38,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,90	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,48	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,41	57,50	0,44	0,00	14,00
	итого				793	62,60	850,10	25,28	33,3

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) А.М. Деминкина И.К.

Ответственный по питанию С.В. Солонова Е.Ю.