

1. В древнем мире слово «агон» обозначало:  
А – тренировка  
Б – состязание  
В – мужественность  
Г – гимнастика
2. Чемпион олимпийский титул был выигран на стадионе:  
А – Амстердам 1920 г.  
Б – Амстердам 1928 г.  
В – Берлин 1936 г.

**Олимпиадная работа**  
**школьного этапа всероссийской олимпиады школьников**  
**по физической культуре**  
**обучающегося 8 класса**  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
казачья средняя общеобразовательная школа №19  
г. Пятигорска Ставропольского края

**Ф.И.О**  
(полностью)

Скиба Дарья Валерьевна

3. В каком документе зафиксированы требования к спортивной форме?  
А – физическое воспитание и физическая культура  
Б – физическая культура в школе  
В – физическая культура в вузе  
Г – физическая культура в спорте
4. Физическая подготовка спортсмена осуществляется:  
А – физическое воспитание  
Б – физическая культура  
В – физическая подготовка  
Г – физическая тренировка
5. Измерительная единица длины и расстояния:  
А – километр  
Б – дальномером  
В – курвиметром  
Г – спидометром
6. Параметры объема и интенсивности нагрузки в тренировочных упражнениях соотносятся:  
А – прямо пропорционально  
Б – обратно пропорционально  
В – ступенчато  
Г – волнообразно
7. Международная футбольная организация:  
А – ФИФА  
Б – АМФР  
В – РФС  
Г – УЕФА
8. Для передачи эстафетной палочки правилами определена зона передачи длиной:  
А – 10 метров  
Б – 15 метров  
В – 20 метров

Педагог-наставник:  
МБОУ КСОШ №19

Наташа Вячеславовна  
Ф.И.О учителя

28 сентября 2019 года

Теоретические задания  
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 7-8 классов  
в 2019-2020 учебном году

1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как:  
А – тренировка  
1  Б – состязания  
В – мужественность  
Г – гимнастика
2. Впервые олимпийский огонь был зажжен на стадионе:  
0  А – Антверпене 1920 г.  
Б – Амстердаме 1928 г.  
В – Берлине 1936 г.  
Г – Лондоне 1948 г.
3. В каком документе заложены принципы современного олимпизма:  
0  А – Конституция спортсменов всего мира  
Б – Олимпийская хартия  
В – Главный закон Олимпиады  
Г – Устав МОК
4. Физическая подготовка представляет собой:  
0  А – физическое воспитание с корригирующим эффектом  
Б – пролонгирующее воздействие упражнений на работоспособность  
В – процесс укрепления здоровья  
Г – процесс обучению движениям и воспитание физических качеств
5. Жизненная емкость легких измеряется:  
0  А – тонометром  
Б – динамометром  
В – курвиметром  
Г – спирометром
6. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:  
0  А – прямо пропорционально  
Б – обратно пропорционально  
В – ступенчато  
Г – волнообразно
7. Международная футбольная организация обозначается:  
1  А – ФИФА  
Б – АМФР  
В – РФС  
Г – УЕФА
8. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:  
1  А – 10 метров  
Б – 15 метров  
В – 20 метров

- Г – 30 метров
9. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется:  
А – на 2 минуты  
Б – на 10 минут  
В – до конца периода  
Г – до конца встречи
10. В современной Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс ГТО для школьников включены:  
А – 5 ступеней  
Б – 7 ступеней  
В – 9 ступеней  
Г – 11 ступеней

**Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

11. Специально пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется \_\_\_\_\_
12. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется \_\_\_\_\_
13. Боковое искривление позвоночника называется \_\_\_\_\_

**Изобразите положения гимнаста, с помощью пиктограмм**

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны:



15. Упор лежа на согнутых руках:

