

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 7А класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
казачья средняя общеобразовательная школа №19
г. Пятигорска Ставропольского края

ФИО

(полностью)

Рябцев Даниил Андреевич

Педагог-наставник:

МБОУ КСОШ №19

Голетная Людмила Николаевна
ФИО учителя

28 сентября 2019 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 7-8 классов
в 2019-2020 учебном году

1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как:
А – тренировка
Б – состязания
В – мужественность
Г – гимнастика
2. Впервые олимпийский огонь был зажжен на стадионе:
А – Антверпене 1920 г.
Б – Амстердаме 1928 г.
В – Берлине 1936 г.
Г – Лондоне 1948 г.
3. В каком документе заложены принципы современного олимпизма:
А – Конституция спортсменов всего мира
Б – Олимпийская хартия
В – Главный закон Олимпиады
Г – Устав МОК
4. Физическая подготовка представляет собой:
А – физическое воспитание с корригирующим эффектом
Б – пролонгирующее воздействие упражнений на работоспособность
В – процесс укрепления здоровья
Г – процесс обучению движениям и воспитание физических качеств
5. Жизненная емкость легких измеряется:
А – тонометром
Б – динамометром
В – курвиметром
Г – спирометром
6. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:
А – прямо пропорционально
Б – обратно пропорционально
В – ступенчато
Г – волнообразно
7. Международная футбольная организация обозначается:
А – ФИФА
Б – АМФР
В – РФС
Г – УЕФА
8. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:
А – 10 метров
Б – 15 метров
В – 20 метров

- Г – 30 метров
9. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется:
- А – на 2 минуты
 - Б – на 10 минут
 - В – до конца периода
 - Г – до конца встречи

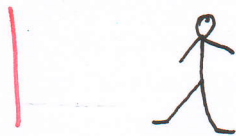
10. В современной Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс ГТО для школьников включены:
- А – 5 ступеней
 - Б – 7 ступеней
 - В – 9 ступеней
 - Г – 11 ступеней

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

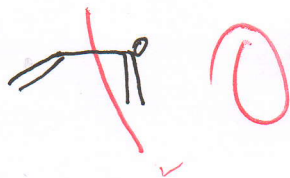
11. Специально пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется трамплин
12. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется колесо
13. Боковое искривление позвоночника называется сколиоз

Изобразите положения гимнаста, с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны:



15. Упор лежа на согнутых руках:



40