

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по **физической культуре**
обучающегося 9/В класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
казачья средняя общеобразовательная школа №19
г. Пятигорска Ставропольского края

ФИО

(полностью)

Дорощ Полины Васильевны

Педагог-наставник:
МБОУ КСОШ №19

Лобжанидзе Алия Захаровна
ФИО учителя

28 сентября 2019 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 7-8 классов
в 2019-2020 учебном году

1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как:
 А – тренировка
 Б – состязания
 В – мужественность
 Г – гимнастика
2. Впервые олимпийский огонь был зажжен на стадионе:
 А – Антверпене 1920 г.
 Б – Амстердаме 1928 г.
 В – Берлине 1936 г.
 Г – Лондоне 1948 г.
3. В каком документе заложены принципы современного олимпизма:
 А – Конституция спортсменов всего мира
 Б – Олимпийская хартия
 В – Главный закон Олимпиады
 Г – Устав МОК
4. Физическая подготовка представляет собой:
 А – физическое воспитание с корригирующим эффектом
 Б – пролонгирующее воздействие упражнений на работоспособность
 В – процесс укрепления здоровья
 Г – процесс обучению движениям и воспитание физических качеств
5. Жизненная емкость легких измеряется:
 А – тонометром
 Б – динамометром
 В – курвиметром
 Г – спирометром
6. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:
 А – прямо пропорционально
 Б – обратно пропорционально
 В – ступенчато
 Г – волнообразно
7. Международная футбольная организация обозначается:
 А – ФИФА
 Б – АМФР
 В – РФС
 Г – УЕФА
8. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:
 А – 10 метров
 Б – 15 метров
 В – 20 метров

- Г – 30 метров
9. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется:
А – на 2 минуты
Б – на 10 минут
 В – до конца периода
 Г – до конца встречи
10. В современной Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс ГТО для школьников включены:
 А – 5 ступеней
 Б – 7 ступеней
В – 9 ступеней
Г – 11 ступеней

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

11. Специально пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется трамплин
12. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется сальто
13. Боковое искривление позвоночника называется ?

Изобразите положения гимнаста, с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны:



15. Упор лежа на согнутых руках:



28 сентября 2016
68.