

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по **физической культуре**
обучающегося 8¹ класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
казачья средняя общеобразовательная школа №19
г. Пятигорска Ставропольского края

ФИО

(полностью)

Бичкова Татьяна Юрьевна

Педагог-наставник:
МБОУ КСОШ №19

Н. В. Рылочник
ФИО учителя

28 сентября 2019 года

Теоретические задания
на школьный этап олимпиады по физической культуре для 7-8 классов
в 2019-2020 учебном году

1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как:
А – тренировка
Б – состязания
0 В – мужественность
Г – гимнастика
2. Впервые олимпийский огонь был зажжен на стадионе:
А – Антверпене 1920 г.
Б – Амстердаме 1928 г.
1 В – Берлине 1936 г.
Г – Лондоне 1948 г.
3. В каком документе заложены принципы современного олимпизма:
0 А – Конституция спортсменов всего мира
 Б – Олимпийская хартия
 В – Главный закон Олимпиады
Г – Устав МОК
4. Физическая подготовка представляет собой:
А – физическое воспитание с корригирующим эффектом
Б – пролонгирующее воздействие упражнений на работоспособность
В – процесс укрепления здоровья
1 Г – процесс обучению движениям и воспитание физических качеств
5. Жизненная емкость легких измеряется:
А – тонометром
0 Б – динамометром
В – курвиметром
Г – спирометром
6. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:
1 А – прямо пропорционально
 Б – обратно пропорционально
В – ступенчато
Г – волнообразно
7. Международная футбольная организация обозначается:
1 А – ФИФА
Б – АМФР
В – РФС
Г – УЕФА
8. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:
1 А – 10 метров
Б – 15 метров
В – 20 метров

Г – 30 метров

9. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется:

А – на 2 минуты

Б – на 10 минут

0 ~~В~~ – до конца периода

Г – до конца встречи

10. В современной Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс

ГТО для школьников включены:

1 ~~А~~ – 5 ступеней

Б – 7 ступеней

В – 9 ступеней

Г – 11 ступеней

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

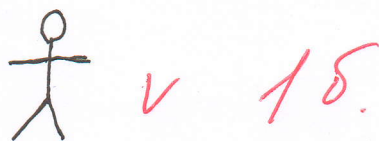
0 11. Специально пружинящая доска, один конец которой закреплен на бортике бассейна называется _____

0 12. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется _____

0 13. Боковое искривление позвоночника называется кривизна

Изобразите положения гимнаста, с помощью пиктограмм

14. Стойка ноги врозь, руки в стороны:



15. Упор лежа на согнутых руках:

